



2023 COVID-19 Booster Dose

COVID-19 has not gone away. In fact, the virus continues to change with new COVID-19 variants emerging and infecting people. But what hasn't changed is that vaccination is still the best way to protect against the impacts of COVID-19 on your health and well-being.

That's why there are now some new vaccination guidelines and recommendations.

New 2023 Booster Dose Recommendations

ATAGI* **recommends** the following groups receive the 2023 booster dose:

- All adults aged 65 years and over
- Adults aged 18-64 years who have medical conditions that increase their risk of severe COVID-19 or have a disability with significant/complex health needs.

Children and adolescents aged 17 years or under are **not recommended** to receive a booster dose.

Groups **excepted** for this are children and adolescents aged 5-17 years who have medical conditions that increase their risk of severe COVID-19 or have disability with significant/complex health needs.

If you are aged 18 years or older and it has been 6 months or more since you had your last COVID-19 vaccine dose or confirmed COVID-19 infection (whichever is the most recent), you can now get for another COVID-19 2023 booster vaccine, regardless of the number of COVID-19 vaccine doses you have previously had.

Types of Vaccines

All currently available COVID-19 vaccines can be used for a 2023 booster dose, however bivalent mRNA booster vaccines are the preferred vaccines. This is because these vaccines have been specifically developed for Omicron strains, which continue to be the most common strain of COVID-19.

If you have any questions about which COVID-19 vaccine type to choose, talk to your doctor to find out what type of COVID-19 vaccine may be best for you.

ANTIVIRAL TREATMENT FOR AT-RISK POPULATIONS

Antivirals are medicines that help stop a virus infecting healthy cells or multiplying in the body. This means they can reduce the symptoms of your infection and shorten the length of your illness. By reducing how severe the illness is, you are less likely to go to hospital, develop breathing problems, need oxygen or intensive care treatment, or die from COVID-19.

Antiviral treatments for COVID-19 come in either tablet form (need to be swallowed) or can be given intravenously (directly into the bloodstream). They should be taken as soon as possible, usually within five days from when your symptoms start.

- If you have already tested positive for COVID-19, you may be eligible for antiviral treatment to reduce the risk of severe illness and hospitalisation.
- If you are severely immunocompromised** and at risk of COVID-19 infection, you may be also eligible for COVID-19 pre-exposure treatments.

Talk to your doctor to prepare a plan for what antiviral treatment would be best for you if you get COVID-19.

For more information, read ATAGI's 2023 booster dose advice below:



*Australian Technical Advisory Group on Immunisation (ATAGI)

** Immunocompromised refers to a condition where a person's immune system is weakened and is less able to fight off infections and diseases due to various factors including old age, cancer and use of immunosuppressant medications



Liều tăng cường COVID-19 năm 2023

COVID-19 vẫn chưa biến mất. Trên thực tế, vi-rút tiếp tục thay đổi với các biến thể COVID-19 mới xuất hiện và lây nhiễm cho mọi người. Nhưng điều không thay đổi là tiêm chủng vẫn là cách tốt nhất để bảo vệ sức khỏe và thể trạng của quý vị khỏi ảnh hưởng của COVID-19.

Đó là lý do tại sao hiện nay có một số hướng dẫn và khuyến nghị mới cho việc tiêm chủng.

Khuyến nghị về liều tăng cường mới cho năm 2023

ATAGI* **khuyến nghị** các nhóm sau đây nên tiêm liều tăng cường năm 2023:

- Tất cả người lớn từ 65 tuổi trở lên
- Người lớn từ 18-64 tuổi mắc bệnh lý làm tăng nguy cơ bị nhiễm COVID-19 nghiêm trọng hoặc bị khuyết tật kèm các nhu cầu sức khỏe đáng kể/phức tạp.

Trẻ em và thanh thiếu niên từ 17 tuổi trở xuống **không được khuyến nghị** tiêm liều tăng cường.

Các nhóm **được loại trừ** là trẻ em và thanh thiếu niên từ 5-17 tuổi mắc các bệnh lý làm tăng nguy cơ bị nhiễm COVID-19 nghiêm trọng hoặc bị khuyết tật kèm các nhu cầu sức khỏe đáng kể/phức tạp.

Nếu quý vị từ 18 tuổi trở lên và đã tiêm liều vắc-xin COVID-19 cuối cùng từ 6 tháng trở lên hoặc đã được xác nhận bị nhiễm COVID-19 (tùy theo trường hợp nào gần đây nhất), thì hiện tại quý vị có thể tiêm liều vắc-xin tăng cường COVID-19 2023, bất kể số liều vắc-xin COVID-19 mà quý vị đã tiêm trước đó.

Các loại Vắc-xin

Tất cả các loại vắc-xin COVID-19 hiện có đều có thể được sử dụng cho liều tăng cường vào năm 2023, tuy nhiên vẫn ưu tiên loại vắc-xin tăng cường mRNA hóa trị hai. Điều này là do các loại vắc-xin này đã được phát triển đặc biệt cho các chủng Omicron, mà nó tiếp tục là chủng COVID-19 phổ biến nhất.

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc về việc chọn loại vắc-xin COVID-19 nào, hãy nói chuyện với bác sĩ để tìm ra loại vắc-xin COVID-19 nào có thể là tốt nhất cho quý vị.

ĐIỀU TRỊ KHÁNG VI-RÚT CHO NHỮNG NGƯỜI CÓ NGUY CƠ

Thuốc kháng vi-rút là thuốc giúp ngăn chặn vi-rút lây nhiễm sang các tế bào khỏe mạnh hoặc nhân lên trong cơ thể. Điều này có nghĩa là chúng có thể làm giảm các triệu chứng lây nhiễm của quý vị và rút ngắn thời gian bệnh của quý vị. Khi giảm mức độ nghiêm trọng của bệnh, thì quý vị ít có khả năng phải nhập viện, gặp các vấn đề về hô hấp, cần thở oxy hoặc điều trị chăm sóc đặc biệt hoặc tử vong vì COVID-19.

Các phương pháp điều trị COVID-19 bằng thuốc kháng vi-rút có dạng viên nén (cần phải nuốt) hoặc có thể được tiêm tĩnh mạch (trực tiếp vào máu). Chúng nên được thực hiện càng sớm càng tốt, thường là trong vòng năm ngày kể từ khi quý vị khởi phát các triệu chứng.

- Nếu quý vị đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, quý vị có thể đủ điều kiện được điều trị bằng thuốc kháng vi-rút để giảm nguy cơ mắc bệnh nặng và phải nhập viện.
- Nếu quý vị bị suy giảm miễn dịch nghiêm trọng** và có nguy cơ nhiễm COVID-19, quý vị cũng có thể đủ điều kiện để được điều trị tiên phong nhiễm COVID-19.

Trao đổi với bác sĩ để chuẩn bị kế hoạch điều trị bằng thuốc kháng vi-rút nào là tốt nhất cho quý vị nếu quý vị bị nhiễm COVID-19.

Để biết thêm thông tin, hãy đọc lời khuyến về liều tăng cường năm 2023 của ATAGI bên dưới:



*Nhóm Tư vấn Kỹ thuật về Chủng ngừa của Úc (ATAGI)

** Suy giảm miễn dịch là tình trạng hệ thống miễn dịch của một người bị suy yếu và ít có khả năng chống lại sự lây nhiễm và bệnh tật do nhiều yếu tố bao gồm tuổi già, ung thư và sử dụng thuốc ức chế miễn dịch